

MEIN FITNESS MANIFEST

1 Fitness ist mein Recht

2 Es liegt an mir dieses Recht einzufordern

3 Ich allein entscheide, was Fitness für mich ist

4 Fitness ist ein durch mich erreichbarer Zielzustand

5 Es fällt mir leicht zielgerichtet zu trainieren

6 Es fällt mir leicht mich gesund zu ernähren

7 Ich kann meine Ziele überall und jederzeit verfolgen

8 Ich bin mit meinen Zielen nicht allein

www.Fitvolution.de

Jede Woche neue Fitness- und Ernährungstipps

APPROVED
BY
FITVOLUTION